

Die Yoga & Ayurveda Mitmachmesse



Dr. Patrick Broome



Gabriela Bozic



Dr. Ronald Steiner



Antje Schäfer



Timo Wahl



Dr. Alexandra Kleiner



Christina May



Petros Haffenrichter



Amiena Zylla



Helga Baumgartner



Moritz Ulrich



Ranja Weis



Kesari Reber



Mike Erler



Tanja Seehofer



Michi Kern



Veronika Rössl



Marcell Laudahn



YOGA AYURVEDA WORLD

17.-19. Januar 2020

MOC München

Das komplette Line-up unserer Yogalehrer und Dozenten findest du online unter www.yogaworld.de/messe

TICKETS ONLINE unter www.yogaworld.de/tickets

www.yogaworld.de/messe



NAMASTÉ

Du willst das neue Jahr mit neuem Input beginnen? Kein Problem, auf der „YogaWorld – Mitmachmesse“ kannst du dich drei Tage lang inspirieren lassen: Dabei ist es völlig egal ob du gerade Lust auf einen intensiven Yoga-Workshop mit Top-Lehrern wie Dr. Patrick Broome, Dr. Ronald Steiner oder Gabriela Bozic hast oder dich vielleicht lieber durch die Food-Stände futterst – Yoga-Praxis oder vegane und ayurvedische Köstlichkeiten ... du hast die Wahl. Wenn du dich noch nicht entscheiden kannst, bummelst du einfach über den großen Yoga-Lifestyle-Market. Von Matten bis Naturkosmetik, von Schmuck bis Yogi-Fashion – hier erlebst du Inspiration pur. Die Kleinen müssen zuhause bleiben? Nicht auf der YogaWorld, denn wir zelebrieren die Tage gemeinsam und bieten auch Kinderyoga-Schnupperstunden an.

AYURVEDA-FORUM – HOLISTISCHE HEILKUNST HAUTNAH ERLEBEN

Vata, Pitta oder Kapha? Welche Ayurveda-Konstitution bist du? Wie kannst du die traditionelle indische Lehre in deinem Leben verankern? Was kann Ayurveda? Diese und noch viel mehr Fragen beantworten wir dir auf dem Ayurveda-Forum. In Vorträgen, im persönlichen Gespräch und im gegenseitigen Austausch mit Ayurveda-Ärzten, Heilpraktikern, Therapeuten und Menschen, die den ayurvedischen Lebensstil voll und ganz verinnerlicht haben.

DREI TAGE IM ZEICHEN DES LOTUS

Du suchst nach einer Oase der Ruhe? Auch die findest du auf der „YogaWorld-Mitmachmesse“. Klangreisen, Meditationen, Mantra-Stunden – die ruhigen Oasen inmitten der lebendigen Messe bieten dir Raum zum Auftanken. Lass deine Sinne zur Ruhe kommen und starte mit diesen wunderbaren neuen Eindrücken in das neue Jahr.

Wir freuen uns auf dich!

YOGAWORLD – DIE MITMACHMESSE

- » kostenlose Yogastunden auf drei Floors
- » nationale und internationale Aussteller – neue Trends und Altbewährtes
- » spannende Foren rund um die Themen Yoga und Ernährung
- » Ayurveda-Forum mit Vorträgen, Massagen, gesundheitlicher Beratung und vielem mehr ...
- » Kinderyoga-Stunden – Samstag & Sonntag
- » Kirtankonzert mit Petros & Friends
- » veganer Food-Court mit vielen Köstlichkeiten

SPECIAL-WORKSHOPS:

Freitag 17.01.2020

16:30 - 18:00 Uhr: Gabriela Bozic – Mensch, erde dich!

18:30 - 20:00 Uhr: Christine May – Rising Strong ***

Die Kunst wiederaufzustehen

Samstag 18.01.2020

10:30 - 12:00 Uhr: Amiena Zylla – Faszien Yoga

12:30 - 14:00 Uhr: Veronika Rössl –

Yoga und die Magie der Berührung

14:30 - 16:00 Uhr: Petros Haffenrichter –

Das Leben auf den Kopf gestellt

16:30 - 18:00 Uhr: Helga Baumgartner –

Yin Yoga – Path of the Peacemaker

Sonntag 29.01.2020

10:30 - 12:00 Uhr: Ranja Weis – Yin Yoga & Yoga Nidra;

Gefühle zulassen und erlösen

12:30 - 14:00 Uhr: Eva Klein – Your body is more than a brain taxi

14:30 - 16:00 Uhr: Timo Wahl – „Vinyasa in eigener Sache“ – die Ausrichtungsprinzipien zur eigenen Ausrichtung!

16:30 - 18:00 Uhr: Dr. Ronald Steiner – Movement Yoga (AYI)

Limitierte Tickets online buchbar

unter www.yogaworld.de/tickets

ÖFFNUNGSZEITEN

Freitag 15:00 - 20:00 Uhr

Samstag 10:00 - 19:00 Uhr
(im Anschluss Kirtan)

Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr

